

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Magnesium Diasporal 400 mg pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai

Magnesium

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis(-kusi) ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā (skatīt 4. punktu).
- Ja pēc 1 mēneša nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Magnesium Diasporal 400 mg un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Magnesium Diasporal 400 mg lietošanas
3. Kā lietot Magnesium Diasporal 400 mg
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Magnesium Diasporal 400 mg
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Magnesium Diasporal 400 mg un kādam nolūkam to lieto

Magnesium Diasporal 400 mg ir minerālvielu saturošas zāles, kas satur aktīvo vielu magniju.

Magnesium Diasporal 400 mg izmanto magnija deficīta ārstēšanai un profilaksei.

Magnija deficīts var rasties

- saņemot samazinātu magnija daudzumu ar uzturu, piemēram, nesabalansētu diētu gadījumos vai ar nepilnvērtīgu uzturu vecākiem cilvēkiem.
- pastiprināta magnija patēriņa gadījumos, kā stress, intensīva svīšana, aktīva sportošana, grūtniecība, barošana ar krūti.

2. Kas Jums jāzina pirms Magnesium Diasporal 400 mg lietošanas

Nelietojiet Magnesium Diasporal 400 mg šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret magnija citrātu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir smagi nieru darbības traucējumi (glomerulārās filtrācijas ātrums < 30 ml/min);
- ja Jums ir sirds vadīšanas traucējumi, kas izraisa lēnu sirdsdarbību (bradikardiju).

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Magnesium Diasporal 400 mg lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Bērni un pusaudži

Nav pieredzes par bērnu un pusaudžu ārstēšanu.

Citas zāles un Magnesium Diasporal 400 mg

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Jums vajadzētu izvairīties no citu zāļu vienlaicīgas lietošanas, ja iespējams. Lai samazinātu mijiedarbības iespēju, uzgaidiet 2 līdz 3 stundas pēc Magnesium Diasporal 400 mg lietošanas un tikai tad lietojiet citas zāles.

- ja lietojat **fluorīdus** vai **tetraciklīnu**, **stingri** jāievēro 2-3 stundu intervāls starp zāļu lietošanu;
- magnija deficītu var izraisīt antibakteriālie līdzekļi (aminoglikozīdu grupas antibakteriālie līdzekļi), vielas, kas pastiprina urīna izdalīšanos (tiazīdu grupas diurētiskie līdzekļi, furosemīds), vielas, kas bloķē kuņģa skābes veidošanos (omeprazols, pantoprazols), kā arī aktīvās vielas cisplatīns, ciklosporīns A, foskarnets, cetuksimabs, erlotinibs, pentamidīns, rapamicīns un amfotericīns B. Vaicājiēt ārstam, vai Jums nepieciešams pielāgot dienas magnija devu.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Magnesium Diasporal 400 mg var droši lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā. Pamatojoties uz ilgstošu lietošanas pieredzi, magnija citrāta ietekme uz vīriešu un sieviešu fertilitāti nav paredzama.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Magnesium Diasporal 400 mg neietekmē vai nedaudz ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Magnesium Diasporal 400 mg satur kāliju

Zāles satur 4,43 mmol (173,2 mg) kālija katrā devā. Tas jāņem vērā, ja Jums ir nieru mazspēja vai lietojat kontrolētu kālija diētu.

3. Kā lietot Magnesium Diasporal 400 mg

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis(-usi). Neskaidrību gadījumā vaicājiēt ārstam vai farmaceitam.

Nieru darbības traucējumi

Ja nieru funkcija ir izteikti traucēta, no magnija lietošanas jāizvairās.

Ieteicamā deva ir

1 paciņa dienā

1 paciņa ar Magnesium Diasporal 400 mg pulveri atbilst magniju dienas devai 400 mg.

Lietošanas un ievadīšanas veids

Izšķīdiniet 1 paciņu Magnesium Diasporal 400 mg pulvera pusglāzē ūdens un visu izdzeriet.

Ja esat lietojis Magnesium Diasporal 400 mg vairāk nekā noteikts

Ja Jūsu nieres darbojas labi, blakusparādības nav paredzamas. Viss liekais magnijs tiks izvadīts caur nierēm.

Ja esat lietojis šīs zāles vairāk nekā noteikts vai ja kāds ir nejauši lietojis šīs zāles, lai gan tās nav nozīmētas (skatīt 2. punktu), lūdzu, sazinieties ar ārstu vai farmaceitu, lai noskaidrotu iespējamo risku un saņemtu konsultāciju.

Ja esat aizmirsis lietot Magnesium Diasporal 400 mg

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiēt ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Retāk (var skart 1 līdz 10 lietotājus no 1 000):

- mīkstas fēces vai caureja ārstēšanas sākumā (nekaitīga un parasti samazinās, turpinot ārstēšanu).

Ļoti reti (var skart mazāk nekā 1 lietotāju no 10 000):

- nogurums, ja Magnesium Diasporal 400 mg tiek lietots ilgstoši.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, Jums uz laiku jāpārtrauc ārstēšana. Pēc tam, kad simptomi ir mazinājušies un/vai izzuduši, Jūs varat atsākt ārstēšanu, lietojot mazāku devu.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Magnesium Diasporal 400 mg

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un paciņas. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Magnesium Diasporal 400 mg satur

- Aktīvā viela ir magnijs. Viena paciņa (6,3 g) satur 2475,2 mg magnija citrāta, kas atbilst 400 mg magnija.
- Citas sastāvdaļas ir bezūdens citronskābe, kālija hidrogēnkarbonāts, riboflavīns (E 101), biešu sarkanais (E 162), apelsīnu pulveris, apelsīnu sulas aromatizētājs, apelsīnu aromatizētājs, sukraloze (E 955), maltodekstrīns.

Magnesium Diasporal 400 mg ārējais izskats un iepakojums

Smalks, gaiši dzeltens pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai, paciņā.

Magnesium Diasporal 400 mg pulveris ir pieejams iepakojumos, kas satur 20, 50 vai 100 paciņas ar 6,3 g pulvera, vai daudzpaku iepakojumos, kas satur 200 paciņas ar 6,3 g pulvera (10 iepakojumi ar 20 paciņām vai 4 iepakojumi ar 50 paciņām, vai 2 iepakojumi ar 100 paciņām, kurus nedrīkst pārdot atsevišķi).

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH
Adalperostraße 37
85737 Ismaning
Vācija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Austrija	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Bulgārija	Магнезиев Диаспорал 400 mg прах за перорален разтвор
Dānija	Magnesium Diasporal pulver til oral opløsning
Igaunija	Magnesium Diasporal 400 mg suukaudse lahuse pulber
Somija	Magnesium Diasporal 400 mg jauhe oraaliliiuosta varten, annospussi
Vācija	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Lietuva	Magnesium Diasporal 400 mg milteliai geriamajam tirpalui paketelyje
	Slovēnija Magnesium Protina 400 mg prašek za peroralno raztopino

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 2016-05.